

Документ подписан электронной подписью.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Детский сад № 7 комбинированного вида»  
(МАДОУ № 7)

ул. Кондрикова, д.36, г. Мончегорск, Мурманская область, 184506  
тел.(815-36) 5-70-18, e-mail: dou7@edumonch.ru  
ОКПО51689374, ОГРН 1025100653907, ИНН/КПП 5107110559/ 510701001

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом по МАДОУ № 7  
от 31.05.2022 № 106-ОД

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ МАДОУ № 7**  
**(летний период)**

с 12-ти часовым пребыванием воспитанников  
с 1,5 лет до 3 лет и с 3 лет до 7 лет

1 день			2 день		
Наименование блюда	Выход блюда		Наименование блюда	Выход блюда	
	1-3 л	3-7 л		1-3 л	3-7 л
<b>I ЗАВТРАК</b>			<b>I ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная вязкая	150	180	Каша пшеничная молочная жидкая	150	180
Бутерброд с джемом	50	64	Бутерброд с маслом сливочным	35	45
Какао с молоком	180	200	Чай с молоком	180	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			<b>II ЗАВТРАК</b>		
Молоко кипяченое	180	200	Сок фруктовый	180	200
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Икра кабачковая	40	50	Салат из свежих огурцов	40	60
Суп картофельный с бобовыми	150	180	Суп картофельный с рыбой	150	180
Биточки рыбные	50	70	Котлета из говядины	60	70
Рис отварной	110	130	Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Соус молочный	30	40	Соус томатный	20	30
Сок фруктовый	180	200	Кисель из черной смородины	150	180
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
			Напиток витаминный	0	125
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Омлет с сыром	120	140	Пудинг творожный запеченный	120	150
Салат из свеклы отварной	30	60	Соус фруктовый из кураги	30	50
Булочка Нежная	60	70	Пряник	30	50
Компот из изюма	180	200	Чай с лимоном	150	200
Фрукты свежие	90	95	Фрукты свежие	90	95
Батон нарезной	30	40	Батон нарезной	30	40

Документ подписан электронной подписью.

3 день			4 день		
Наименование блюда	Выход блюда		Наименование блюда	Выход блюда	
	1-3 л	3-7 л		1-3 л	3-7 л
<b>I ЗАВТРАК</b>			<b>I ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная из " Геркулеса " жидкая	150	180	Каша манная молочная вязкая	150	180
Бутерброд с сыром	40	55	Бутерброд с джемом	50	64
Кофейный напиток с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			<b>II ЗАВТРАК</b>		
Ряженка	180	200	Молоко кипяченое	180	200
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Салат летний	40	50	Салат из свежих помидор	40	60
Рассольник домашний	150	180	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180
Кнели из кур с рисом	50	70	Жаркое по домашнему с говядиной	150	200
Картофельное пюре	110	130	Напиток из шиповника	150	180
Соус сметанный	30	50	Хлеб ржаной	40	50
Компот из кураги	150	180			
Хлеб ржаной	40	50	Напиток витаминный	0	125
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Суфле из печени	100	130	Лапшевник с творогом с соусом	150	200
Морковь в молочном соусе	50	70	Чай с сахаром	150	200
Пирожок, печенный из сдобного теста с яблочным фаршем	50	70	Вафли	30	50
Чай с джемом	150	200	Фрукты свежие	90	95
Фрукты свежие	90	95	Батон нарезной	30	40
Батон нарезной	30	40			

Документ подписан электронной подписью.

5 день			6 день		
Наименование блюда	Выход блюда		Наименование блюда	Выход блюда	
	1-3 л	3-7 л		1-3 л	3-7 л
<b>I ЗАВТРАК</b>			<b>I ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	150	180	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180
Бутерброд с маслом, сыром	40	55	Бутерброд с маслом сливочным	35	45
Чай с молоком	180	200	Кофейный напиток с молоком	180	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			<b>II ЗАВТРАК</b>		
Кефир	180	200	Йогурт фруктово-ягодный	150	180
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих огурцов с перцем	40	60	Салат витаминный	30	50
Суп крестьянский с крупой	150	180	Рассольник ленинградский	150	180
Тефтели из говядины с рисом (Ёжики)	60	70	Рулет из говядины паровой с яйцом	50	70
Капуста тушеная	110	130	Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Сок фруктовый	180	200	Компот вишневый	150	180
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Рыба запеченная в омлете	100	120	Запеканка морковная с творогом	120	150
Картофель отварной	50	80	Соус черносмородиновой	30	50
Булочка Домашняя	60	70	Булочка Веснушка	60	70
Компот из смеси сухофруктов	150	180	Напиток шиповника	150	200
Фрукты свежие	90	95	Фрукты свежие	90	95
Батон нарезной	30	40	Батон нарезной	30	40

Документ подписан электронной подписью.

7 день			8 день		
Наименование блюда	Выход блюда		Наименование блюда	Выход блюда	
	1-3 л	3-7 л		1-3 л	3-7 л
<b>I ЗАВТРАК</b>			<b>I ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая вязкая на молоке	150	180	Суп молочный с крупой	150	180
Бутерброд с сыром	40	55	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40	55
Какао с молоком	180	200	Чай с молоком	180	200
<b>II ЗАВТРАК</b>			<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	180	200	Кефир	180	200
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Кукуруза с яйцом и луком	40	50	Салат из свежих огурцов и помидор	40	50
Свекольник на мясном бульоне	150	180	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Картофельная запеканка с мясом	130	170	Бигус	150	200
Соус томатный	20	30	Компот из кураги	150	180
Компот из свежих яблок с лимоном	150	180	Хлеб ржаной	40	50
Хлеб ржаной	40	50			
Напиток витаминный	0	125			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Голубцы овощные	120	160	Рыба запеченная «по-русски» с картофелем с белым соусом	150	200
Соус белый основной	30	40	Чай с лимоном	150	200
Вафли	30	50	Шанежка Наливная	60	70
Чай с сахаром	150	200	Фрукты свежие	90	95
Фрукты свежие	90	95	Батон нарезной	30	40
Батон нарезной	30	40			

Документ подписан электронной подписью.

9 день			10 день		
Наименование блюда	Выход блюда		Наименование блюда	Выход блюда	
	1-3 л	3-7 л		1-3 л	3-7 л
<b>I ЗАВТРАК</b>			<b>I ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный	120	140	Каша "Дружба"	150	180
Горошек зеленый консервированный отварной	30	60	Бутерброд с джемом	50	64
Бутерброд с маслом	35	45	Какао с молоком	180	200
Чай с джемом	150	200	<b>II ЗАВТРАК</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>			<b>II ЗАВТРАК</b>		
Ряженка	180	200	Молоко кипяченое	180	200
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Салат из редиса со свежим огурцом	40	60	Салат из свежих огурцов	40	60
Суп с мясными фрикадельками	150	180	Борщ с капустой и картофелем	150	180
Печень говяжья по-строгановски	60	70	Биточки из курицы	50	70
Пюре картофельное	110	130	Макаронные изделия отварные	110	130
Сок фруктовый	150	180	Соус молочный	20	30
Напиток витаминный	0	125	Кисель из клюквы	150	180
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Сырники, из творога запеченные с фруктовым соусом	150	200	Винегрет овощной	130	180
Печенье	30	50	Яйцо куриное	20	20
Кофейный напиток с молоком	180	200	Крендель сахарный	60	70
Фрукты свежие	90	95	Чай с сахаром	150	200
Батон нарезной	35	40	Фрукты свежие	90	95
			Батон нарезной	30	40

В муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №7 комбинированного вида» воспитанников, которые по медицинским показаниям нуждаются в лечебном и диетическом питании, нет.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:**

Подпись верна

**Сертификат:**

531B9EAAE16E4A1A4F9A6224FE4BF114F44923BF

**Владелец:**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 7 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",  
Заведующий, Разуваева, Елена Владимировна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ

Документ подписан электронной подписью.

**Издатель:**

АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ДЕТСКИЙ САД № 7 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", Мончегорск,  
Мурманская область, RU, dou7@edumonch.ru, улица Кондрикова, дом 36,  
1025100653907, 06523460851, 005107110559

**Срок действия:**

Федеральное казначейство, Федеральное казначейство, RU, Москва,  
Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830,  
007710568760, г. Москва, uc\_fk@roskazna.ru

Действителен с: 14.07.2021 08:10:18 UTC+03  
Действителен до: 14.10.2022 08:10:18 UTC+03

**Дата и время создания ЭП:**

31.05.2022 09:22:25 UTC+03